



femme powerment

Ruhe finden im Chaos

SONNTAG, 18. SEPTEMBER 2022
13:00 - 17:00 UHR

YOGA WACKER FABRIK
OBER-RAMSTÄDTER STR. 96
64367 MÜHLTAL

WHEN WOMEN GATHER, GREAT THINGS WILL HAPPEN!

LEYMAH GBOWEE

Raus aus der Überforderung!

Was kannst Du machen, wenn Dir alles zu viel ist?

Wir zeigen Dir Techniken, wie Du wieder mehr in Balance kommst und Dir Ruheinseln schaffen kannst.

Du bekommst Erste-Hilfe in Form von Körperübungen und langfristige Strategien zur Stressreduktion, damit Du wieder in Deine Kraft kommst.

GENUSSBEITRAG: 99,- Euro

Zur Anmeldung schreibt uns bitte unter

womencircle.mail@gmail.com

Weitere Informationen findet Ihr auf unseren Webseiten per Klick auf die Fotos:



Stephanie König



Annette Chahboune